



発行責任者  
副主任 後藤まき

## 『支度』

やっと夏日から解放されたと思いきや、暦の上では秋を通り越したように冬が間近になりました。11月7日には「立冬」を迎え、15日には「七五三」です。

さて、皆様、衣替えの支度はいかがでしょうか。私はまだ整っておりませんが、そろそろ衣服も切り替えようと思っています。ある調査によると、最低気温が「20℃」を切ると約5割、「18℃」を切ると約6割の人が半袖から長袖に移行することが分かったそうです。また、今年は残暑が厳しいことから、東日本・西日本を中心に遅い傾向となっています。全国的には、衣替えを意識するタイミングも9月初旬から12月初旬までと約3か月の差が出るようです。

季節の変わり目は体調も崩しやすいので、衣服の調整をしっかりと意識して冬を迎え入れてまいりましょう。

社会福祉法人 浜松児童福祉園

理事長 朝元 尊

## Riza Instagram



#美味しい干し芋にな〜れ♪

#お芋品種は「紅はるか」

#干し芋発祥の地は、実は静岡だよ

#干し芋は、ミネラルや食物繊維が豊富な食材です



## 今月のクラス目標

## ◇つくし組（0歳児）

秋の自然に触れ、戸外遊びを楽しもう

## ◇れんげ組（1歳児）

手洗いをやってみよう

## ◇すみれ組（2歳児）

散歩に出掛け、秋の自然に触れよう

## ◇もも組（3歳児）

手洗い、うがいを丁寧にしよう

## ◇さくら組（4歳児）

音楽に合わせて楽器遊びをしよう

## ◇ばら組（5歳児）

友達と一緒に体を動かして元気に遊ぼう



## 防災クイズ

☆リーザプレススクール編

何問正解できるかな…

Q1、地震が起きて2Fから避難するときはどこを通る？

- ① 園舎の中の階段 ② 園庭につづく外階段 ③ ジャンプしてとびおる

Q2、つくし組やれんげ組はどうやって外に避難する？

- ① 先生たちみんなで抱っこ ② 自分たちで頑張る ③ 散歩車に乗る

Q3、園舎が壊れたらどこにいけばいい？

- ① 自分の家にバラバラに帰る ② 隣の家 ③ かぶと塚公園



答え、Q1、②（園舎の中は、壊れている物や崩れている所があるかもしれないよ）

Q2、③（散歩車に乗せてもらって安全な所まで避難するよ）

Q3、③（かぶと塚公園が第二避難所になっているよ）