

事務連絡  
令和5年12月25日

保護者 各位

磐田市健康増進課  
課長 朝倉 直

## 年末年始の体調管理について

例年になく、季節性インフルエンザや感染性胃腸炎が流行しています。体調管理にご留意いただき、ご家族の皆様が元気に1年を締めくくり、新しい年を迎えられますよう、お知らせさせていただきます。

### 記

#### 1. 季節性インフルエンザや感染性胃腸炎が流行しています

感染予防のポイントは①こまめな手洗い②栄養と休養を十分に取る③人ごみを避けることです。日頃から感染予防に努めましょう。感染予防などの詳細は下記 URL よりご確認ください。

[https://www.city.iwata.shizuoka.jp/kenkou\\_fukushi/1012160/1012999/1001879.html](https://www.city.iwata.shizuoka.jp/kenkou_fukushi/1012160/1012999/1001879.html)

(市ホームページ インフルエンザについて)

[https://www.city.iwata.shizuoka.jp/kenkou\\_fukushi/1012160/1012999/1010335.html](https://www.city.iwata.shizuoka.jp/kenkou_fukushi/1012160/1012999/1010335.html)

(市ホームページ ノロウイルス食中毒について)

#### 2. こどもの急病に困ったら【#8000】へ相談

静岡子ども救急電話相談#8000 では、こどもの急な発熱やケガなどの症状に応じて、医師や看護師からアドバイスを受けられます。毎日 24 時間、医療機関への受診の判断や家庭での対処法について電話で対応しています。

<https://www.pref.shizuoka.jp/kenkofukushi/kyukyu/1049701.html>

(静岡子ども救急電話相談 #8000 番)

#### 3. 年末年始は磐田市急患センターの混雑が予想されます

下記についてご理解、ご協力をお願いします。

- ・設備の整った病院とは異なり、治療や検査など十分にできないこともあります。
- ・混雑時は、受診から終了まで **2～3 時間以上** かかることもあるのでご承知おきください。
- ・受診前に**必ず電話**をしてください。電話連絡後の受診にご協力をお願いします。
- ・受診時は付き添いの方も含めマスクの着用をお願いします。また、長い待ち時間に備え、水分補給にご留意ください。

年末年始(12/30～1/3)急患センター受付時間:午前 8:45～11:30

午後 1:45～4:30

電話:0538-32-5267

[担当] 磐田市健康増進課 健康支援グループ

電話 0538-37-2011